

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (陸上競技)部年間活動計画

部員数	1年	6名	2年	1名	3年	0名	合計	7名
顧問名	三宅 哲也 西井 美紗子							
活動日	月曜～土曜							
休養日	木曜, 日曜 ※2日以上の休養日を設定すること							
活動時間	平日2時間程度、休日3時間程度							
活動場所	新グラウンド							

活動方針	人間力および競技力の向上
今年度の目標	全員自己ベスト更新 中国大会出場

月	公式戦		遠征・合宿	主な練習内容
	体育連盟主催※	※以外の大会		
4		記録会(岡山) 記録会(倉敷)		基本練習 専門種目練習
5	県高校総体(岡山) 支部総体(倉敷)			基本練習 専門種目練習
6		県選手権(岡山)		基本練習 専門種目練習
7		国体予選(岡山) 記録会(岡山)	城南高校合宿(倉敷)	基本練習 専門種目練習
8	県高校選手権(岡山)			基本練習 専門種目練習
9	県高校新人(津山)			基本練習 専門種目練習
10		岡山カーニバル(岡山)		基本練習 専門種目練習
11	県高校駅伝(井原)			基本練習 専門種目練習
12			城南高校合宿(倉敷)	冬季トレーニング
1		晴れの国駅伝(岡山)		冬季トレーニング
2		高梁マラソン(高梁)		冬季トレーニング
3		記録会(倉敷)		冬季トレーニング